

Průvodce košer potravinami v České republice pro rok

2010/2011 – 5771

Použité zkratky:

M"A - mléčné v kategorii "chalav akum".

M"AZ – výrobek neobsahuje mléko, ale je vyroben na zařízení, kde se mohou vyrábět i mléčné výrobky

M"I- mléčné v kategorii "chalav jisrael"

P - parve

F - "fleischig" masité

Hechšery (rozlišení):

H - hechšer je vyznačen přímo na výrobku.

R - výrobky dozorované českým rabinátem.

ZR - výrobky dozorované zahraničním rabinátem.

ZRA – převzato z anglického košer seznamu

ZRB – převzato z basilejského košer seznamu

ZRH - převzato z holandského košer seznamu

ZRI - převzato z italského košer seznamu

ZRIL – vrchní rabinát Izraele

ZRM- převzato z Maďarského košer seznamu

ZRN - převzato z německého košer seznamu

ZRS – převzato ze švédského košer seznamu

ZRT- převzato z Turínského košer seznamu

ZRP – převzato z polského košer seznamu

Seznam obchodů, kde je možné nakoupit košer potraviny nebo potraviny s hechšerem:

Košer obchod: víno, maso, atd. – v budově Pražské židovské obce, Maiselova 18, Praha 1

Bio prodejna: pečivo, instantní polévky, bio produkty, atd.
- Dejvická 26, P-6; Nám.14.října 17, P-5

- Rámová, P-1

Caffee Heaven: příchuť do kávy. Pařížská 1, Praha 1 a
Obchodní centrum Letňany

Cullinaria: zmrzlina, hořčice, sušenky, kreky, čokolády, atd.
- Skořepka 9, Praha 1

Fruits de France: sýry z Itálie, Německa, atd. Jindřišská 9, Praha 1

Orientální potraviny (arabský obchod): zeleninové konzervy Baktat, chumus, pita, atd. Myslíkova 50, Praha 1

Palác Flora: v 1.patře stánek s čokoládami a cukrovinkami, Vinohradská 151, Praha 3 (Metro trasa A - Flora)

Nonstop Manni mini market: zeleninové konzervy Baktat, atd. - Revoluční 13, Praha 1

Seznam problematických aditiv:

barviva: E 120, 140, 141, 153, 160a, 161c, 161g, 163

konzervační látky: E 214, 215, 234, 235, 253, 261, 262, 263, 304, 306, 307, 308, 309, 310, 311, 312, 334, 335, 336, 337, 353, 354, 363

emulgátory: E 400-405, 418, 422, 430, 431-436, 442, 445, 470-495

antioxidanty: E 542, 570, 572, 573, 626-635, 637, 640, 642, 904, 910, 912, 913, 920, 921, 966 (je košer, ale vždy mléčné M" A), 1105, 1518.

Seznam problematických ingrediencí:

Řada potravin obsahuje z hlediska kašrutu různé problematické přísady a konzervanty:

- kyselina vinná (tartaric acid): vyrábí se z vinného kamene, ale je i syntetická
- hroznový cukr: v současné době se vyrábí enzymatickým štěpením sacharózy (klasického řepného cukru), ale může být i z nekošer hroznové šťávy.
- Glycerin: někdy se vyrábí z živočišných tuků
- želatina: vyrábí se z kostí, kůží nebo z nekošer mořských živočichů

Není problém: kyselina mléčná (je vždy Parve, není z mléka!), kyselina mravenčí (je vždy Parve a není z mravenců!), kyselina pyrohroznová (není z hroznů)

Ingredience s mléčným charakterem:

- Laktóza
- Kazein (Casein)

Maso a masité výrobky (F)

Košer maso a uzeniny je možné zakoupit jen v košer obchodě

Ryby (P)

Košer druhy ryb jsou např. ančovička, bělice, cejn, halibut, hejk, kambala, kapr, lín, lipan, losos, makrela, mník, mořský jazyk, okoun, parmice, platýz, pstruh, sardinky, sled, šprot, štika, treska, tuňák

Čerstvé a mražené

Firma Nowaco garantuje, že neobalované filety a filé z mořské štiky, Aljašské tresky a lososa nemohou obsahovat maso z nekošer ryby.

Konzervované

- Abba: kalles kaviar, kalles kaviar med dill, curry sill, anchovis filets, mustard herring (senapssill), laxpastej (P,ZRS) / Ikea /
- Brunswick (ZR)
- Star Kist (P,ZR,H)
- John West (tuňák, růžový losos ve vlastní šťávě a oleji)
- King Oskar (P,ZR,H) vyroben v Norsku
- Rio Mare: tuňák Rio Mare ve vodě a v olivovém oleji (vyrobené v Itálii)
- Tuňákové konzervy se značkou "Dolphin friend" (ve vlastní šťávě, případně v olivovém oleji).
- Sardinky: v olivovém oleji vyrobeny v Maroku nebo Tunisku (ZRI)
- Lorea Gourmet (P,ZR,H): česnek s petrželí a chilli

Nakládané sledě

Varmuža: nakládané sledě v octovém nálevu (složení: zavináč, cibule a mrkev) (P,R) / Albert, Tesco /, matesy v oleji (P,R)

Lisner : matesy nakládané (P,ZRP)

Uzené

Losos uzený studeným kouřem (*pozor na riziková ěčka!!!*)

Almar : uzený losos (P,ZRP)

Mléko a mléčné výrobky (M"A)

Mléko

- neochucené
- sušené
- ochucené Tatra, Kravík: banánový, čokoládový, jahodový, vanilkový a výrobek Moccacino
(*pozor karamelový Kravík není košer*)

Rabinátem byly zkontrolovány Jihočeské a Jihomoravské mlékárny.

Zahuštěná mléka

Tatra:

- zahuštěné mléko v plechovce: neslazené (9%, 7,5%, 4%), slazené 0,1%, 9% (Salko), zahuštěné mléko slazené s kakaem 9% (Pikao) (M^A,R)
- zahuštěné mléko v tubě (Jesenka, Pikao) (M^A,R)

Kysané výrobky

kefir, acidofilní mléko, apod., neochucené

Jogurty

- bílé, "živé", bez příchuti. Pozor na jogurty s prodlouženou trvanlivostí, většinou obsahují želatinu!
- ovocné od firmy Zott vyrobené v Německu (nesmí obsahovat želatinu a karmin) (M^A,ZRN)

Pozor: Pribináčky a jiná dětská mléčná výživa obsahuje želatinu a jsou dělány z nekošer syřidel!!

Mléčný dezert

- Zott: Monte (musí být vyrobeno v Německu) (M^A,ZRN)

Mléčná rýže

- Müller's Reis: všechny druhy (musí být vyrobeny v Německu) (M^A,ZRN)

Smetana

neochucená.

Trvanlivá smetana může obsahovat problematické emulgátory (viz seznam zakázaných emulgátorů)!!!

Máslo

- Rabinát doporučuje čerstvé máslo od firmy Tatra a Madeta (M^A)

- Jinak obyčejné, nebarvené čerstvé máslo.

Tvaroh a sýry

- Sýry a tvaroh (dohlížené šarže rabinátem) jsou k dostání v košer obchodě (Balkánský sýr, Eidam 30%, Eidam 45%, Eidam uzený, Pařený sýr Koliba, Pařený sýr Koliba uzený)
- Loštice: Olomoucké tvarůžky (M^A,R)
- Hüttenkäse/Cottage Cheese (vyroben v Německu, modrý obal) (M^A,ZRN)
- Kraft: Philadelphia (vyrobena v Německu) (M^A,ZRN) / Culinaria, Tesco /
- Galbani: mozzarella Santa Lucia, Fresco Tenero, Mascarpone (vyroben v Itálii) (M^A,ZRI) /Fruits de France/
- Boursine (vyroben ve Francii) (M^A,ZR) / Fruits de France /
- Tartare (vyroben ve Francii) (M^A,ZR) / ve velkých supermarketech např. Tesco /

Zmrzlina

- Ben&Jerry(M^A,M^I,H): všechny druhy / Culinaria /
- Haagen Dasz (M^A,H,ZRA): všechny druhy / Tesco /
- Algida:-Magnum:všechny druhy (vyrobené v Německu) (ZRN)
- Valsoia: všechny druhy ve vaničkách (P,ZRI)
- Masterfoods:Bounty, Mars, M&M, Snickers (M^A,H)

Olej, margarin a vejce (P)

Olej

- Setuza Ústí nad Labem - ve skležené láhvi: řepkový, slunečnicový například Vegetol (P,R)
- Setuza Olomouc: Lukana - řepkový (P,R)

- Borges: olivový (ZR,H)
- Floriol vyroben v Maďarsku (ZRM)
- Brölio (P,ZRN)
- Olitalia: grapesseed, corn, olive (P,H) /Manni mini market, Orientální potraviny v Myslíkově ulici/
- 100% čistý, za studena lisovaný (panenský) olivový olej

Margarin

- Rapunzel (P,ZR,H) /Bio potraviny/
- Vitaquell - všechny druhy (kromě druhu Gourmet) (P,ZRN)
- je možné zakoupit v košer obchodě, pouze dovážený ze zahraničí

Vejce

doporučují se bílá, je nutné zkontrolovat zda nemají krvavou skvrnu

Chléb a pečivo

Chléb (P)

- v kategorii "pat jisrael": Bio pekárna Holaňová bagety, hranatý chléb z formy a rohlíky (ostatní slané pečivo je v kategorii pat palter) (P,R) /Bio prodejna:Dejvická 26, P-6; Nám.14.října 17, P-5 a také v dalších bio obchodech – nutno se ale zeptat na výrobce/
(bio i nebío pečivo z pekárny Judr.Dolečka lze předem objednat v košer obchůdku na ŽOP)
- barchesy " pat jisrael " je možno zakoupit každý pátek v košer obchodě
- Pekárna United bakeries (dříve Odkolek) (v kategorii "pat jisrael" Praha a střední Čechy – *pozor chléb musí být z výroby Pekařská 1, Praha 5 !!!*): kvasové chleby pod obchodními názvy

- chléb Šumava 1200g
- chléb konzumní kmínový 1200g

- chléb Šumava 800 g
- chléb kulatý 700g
- rustikální chléb 1000g (P)

Pekárna United bakeries v Uničově /zavází Olomouc a okolí/

- chléb konzumní, rohlíky a housky /pat palter/

- Meste macher:všechny druhy (P,ZRN) /Penny/

Knäckebröd

- Kavli: Crispy Thin, Five grains (P,ZR,H)
- Siljans: Rut Knackebrod, Knackebrod (ZRS) / Ikea /
- Wasa: všechny druhy (ZRN)

Křehký chléb

- Knuspi: pohankový, zeleninový (pouze bezlepkový) (P,R)
- Knuspi: cibulový, grahamový, kmínový, špaldový (MⁿAZ,R)

Sýrový křehký chléb není košer !!!

Rýžové a pšeničné chlebičky

- Racio (P,R)

Pekařské produkty

Přísady

- mouka: 100% čistá mouka (před použitím je nutné ji prosít).
- kypřicí prášek: Labeta, Dr. Oetker
- vanilkový cukr: Dr. Oetker a další

- jedlá soda: Dr. Oetker a další
- droždí: Fala (P,ZR), Fermipan (P,ZR), Noli (P,ZR), sušené droždí SAF s vlaštkou (P,ZR)
- škrob: firma Natura - Solamyl, Naturamyl (P,R)
- čokoládová poleva v prášku - Labeta (P,R)

Pudink na vaření

- Natura: vanilkový a čokoládový (P,R)
- Amylon: puding s příchutí vanilka, čokoládový, kakaový, s příchutí banán, s příchutí karamel, krémový prášek a krémový prášek speciál (P,R)

Mražený piškotový dort

Almondy: daimtarta, chokladmandeltarta, mandeltarta (ZRS) / Ikea /

Sušenky a sladké pečivo

- Annas pepparkakor: classic, almond (ZRS) / Ikea /
- Bahlsen: ABC, Azora, BlätterBrezeln, Chokini, Deloba, Elisen- Lebkuchen mit Glasur, Holbbits Körnig, Leibnitz Diät Butterkeks, Vollkorn Müslikeks, Zimtsterne (ZRN) / Tesco /
- Bergen: Chocolate chips cookies (M^A,ZRIL,H)
- Ferrero: Kinder Country, Kinder Happy Hippo Cacao, Kinder Happy Crocki, Kinder Maxi King, Kinder pingui (M^A, ZRN)
- Gille: gourmet tops, vanilla dreams (vanilj drömmar), oat (havreflarn), oat crisps, raspberry rings, chocolate crisps, sweet oat crisps, orange crisps, choco crisps (ZRS) / Ikea /
- Göteborgs: digestive,ballerina, singoalla, snackers, remi (ZRS) / Ikea /
- Kuchenmeister: Bauer Rodon Kuchen, Butter Streusselkuchen, Frisch Quark Streusselkuchen, Hobbels Junior Brötchen, Kinder Hörnchen, Marmor Quark Kuchen, Marmor Rodon Kuchen, Mohn Streusselkuchen, Vanille Quark Kuchen, Vicelli

Joghurt-Erdbeer, Vicelli Milchcreme, Wienerboden Dunkel, Wienerboden Hell, Zitronen Rodon Kuchen (ZRN) / k dostání v Tesco u pečiva a také v Maxi mini marketech /

- Lotus (M"A, ZR) - Original Caramelised Biscuits (vyrobena v Belgii) (P,ZR)
- Loacker (M"A, ZRI) (vyrobena v Itálii)
- Pagen: Kanelgifflar (M"A,ZRS) / Ikea /
- " Turecké ": Chocolate, Lemon, Strawberry, Vanilla (M"A,ZR,H) / v tržnicích /
- Ülker: Alpella, Ülkerin (na velkém balení je hečšer) (H)
- Walkers (M"A, ZR, H)

Piškoty

- Savoirdi (M"A,H)
- Opavia

Slané tyčinky

Lorenz (vyrobené v Německu) (ZR)

Krekry

- TUC /vyrobené v Belgii, M"A,ZRP/ : Hot spicy, Originál, Paprikové, Sůl a pepř

Těstoviny

- Adriana:všechny druhy (P,R)
- Hečšerované firmy: Riscossa, Barilla - šarže označené na obalu index A, E, jsou přímo hečšerované le mehadrin, a pak F, G, Panzani (ZR)
- pouze bezvaječné

Čokoláda, bonbóny, cukrovinky

Čokoláda

- Cloetta: Kexchoklad (ZRS) / Ikea /
- Cote d'Or: Chocolate with Caramelised Pecans, Milk Chocolate Bouchees, Milk Chocolate with Hazelnuts, Plain Chocolate with Hazelnuts (M^A,ZRA) / Tesco /
- Fazer: Geisha (ZRN)
- Ferrero: Kinder Schoko Bons, Kinder Schokolade, Kinder Schokolade Mini (M^A, ZRN)
- Jacobs Suchard: Toblerone – všechny druhy (ZRN)
- Kraft: Milka Alpenmilch (M^A,ZRN)
- Lindt: čistá mléčná a hořká čokoláda (70-85-99% kaka) (ZRN)
- Ritter Sport: Alpine Milk, Amaretto, Baileys, Cocos, Cointreau, Dunkel Voll Nuss, Ganze Mandel, Halbbitter, Joghurt, Knusper Flakes, Knusper Keks, Marzipan, Nugat, Olympia, Pfefferminze, Rum Trauben Nuss, Trauben Nuss, Voll Nuss, Vollmilch, Weis Voll Nuss, White Whole Hazelnut (ZRN)
- Ludwig/Trumpf: Schogetten Vollmilch, Schogetten Zart-Bitter, Schogetten Nougat, Schogetten Nuss
- **Belgian : Cocoa Nibs, Seashells, Marzipan Fruffines, Strawberry Fruffines (M^A, ZRN)**
- **Friedel : Katzensungen (M^A, ZRN)**

Čokoládové tyčinky

- Nestlé: Kit Kat, Kit Kat Chunky, Kit Kat Chunky White, Lion Riegel, Lion Pop choc (M^A,ZRN)
- Kinder: Kinder Country, Kinder Bueno (M^A,ZRA)
- Mars: Hanuta, Mars, Milky Way, Snickers, Twix, Bounty (M^A,ZRN)
- Ferrero: Duplo, Kinder buenoi(M^A, ZR)

Čokoládové bonbony a čokoládky (všechny M"A)

- Fazer: Finlandia, Toffifee, Chocolate Creams, Premium Chocolates, Soft Fill Chocolates, Soft Chocolates (M"A,ZR)
- Fazer: Dumle klubbor 10 pack, Toffe (ZRS) / Ikea /
- Ferrero: Ferrero Rocher, Raffaello, Moncheri (M"A,ZRA)
- Kinder: Kinder Chocolate, Kinder Surprise, Maxi (M"A,ZRA)
- Kinder: Kinder Happy Cacao, Kinder Happy Hippo Snach (M"A,ZRB)
- Marabou: daim, mint choco roll, orange chocolate roll (apelsin krokant), choco soft roll, milkchocolate roll, milkchocolate tablet, nutchocolate tablet, orange chocolate tablet (M"A,ZRS) / Ikea /
- Merci (M"A,ZRN)
- M&M (M"A,ZRN)
- Nestlé: After Eighth Mints (M"A,ZRN)
- Panda: vodka, whisky (M"A,ZR)
- Reber: Mozartovy koule (M"A,ZR)
- Tobler (ZR)
- Turin: plněné bonbony Kahlúa, Tequila (M"A,ZR,H)

Bonbony

- Cote d'Or: Chocotoff, Bonbonbloc (ZRA)
- Ferrero: Tic Tac: Fresh Mint, Spearmint, Tropical Twist (P,ZRA), tic tac Icegloo (ZRN)
Není košer tic tac fresh Orange, tic tac Lime&Orange (ZRN)
- Fisherman's Friend: anýz, skořice, eucalyptus-mint, eucalyptus- menthol,citron, mint, cool cherry (ZRB)

- Haribo: Goliath Lakritz Stangen, Katinchen, Krizlies, Pasta Cola Spaghetti, Pasta Fiesta, Pasta Frutta, Piratos, Dotekla Schnecken, Salino Sali, Sour Snup (P,ZRN) (musí být vyrobeno v Německu)
- Mentos: všechny druhy (P,ZR)
- Ricola: Alpin Fresh sugar free, Eucalyptus, Green Mint, Cherry Mint, Kräuter Honigbonbon, Kräuter Zucker, Kräuter ohne Zucker, Menthol ohne Zucker, Orangen-Minze ohne Zucker, Pfefferminze ohne Zucker, Salbei, Zitronenmelisse, Zitronen Melisse ohne Zucker (ZRN) / v lékárnách, drogerie Rossman /
- Storck: Werther's Original Toffees, Werther's Weiche Toffees (ZRN) / Palác Flora /
- Vivil: Traubezucker Klassiker, Antjes Energy, Vivil Friendship, Vivil Halsbonbons, Vivil Hustenbonbons, Vivil Fresh&Cool, Viva, Vivil Power Mints (P,ZRN) Creme, Vivil Latte Macciato (M"A,ZRN) /v lékárnách/
- Chupa Chups /lízátka/ (P,ZRP) : Cherry, Cola, Cola Lemon, Magic, Melody Pops, Strawberry, Mini, Orange, Strawberry, Apple

Cukrové pendreky

- Malaco: salt sill, strawberry laces (snöre jordgubbe), licorice laces (snöre lakris) (ZRS) / Ikea /

Halva

- Achva (P,H)
 - Halva Vanilla
 - Halva Marble

Žvýkačky

- Wrigley's:
 - Airwaves (všechny druhy) (ZRN)
 - Doublemint (všechny druhy) (ZRN)
 - Hubba Buba (všechny druhy *mimo Bubble Tape All Flavours, Sour Cherry & Lemon, Sour Strawberry & Vanilla Ice cream*)

- Juicy Fruit: Extra Spearmint, Extra Mint Spearmint, Extra Mints Peppermint, Spearmint (ZRA)
- Orbit (Frucht, Pfefferminz, Spearmint)

Není košer: *Wrigley's: Extra Cool Breeze, Extra Mountain Frost, Extra Peppermint, Extra Thin Ice Peppermint, Extra Thin Ice Spearmint, Extra Winterfresh.*

Čokoládové krémy

- Nutella: ořechová-nugátový krém (M^A,ZR)
- Milky Way (M^A,ZR)

Arašídové máslo (P, ZR, H)

- Jiff: Peanut Butter (P,ZR,H)
- Kroger Creamy, Crunchy (P,ZR,H)
- ShopRite: Peanut Buttes (P,ZR,H)
- Skippy (P,H)

Chipsy

- Estrella: chips sourcream and onion, chips dill (M^A,ZRS) / Ikea /
- Chio Chips: Salt&Vinegar, Chippos Red Paprika, Curry Ketchup, Hot Peperoni, ReadySalted, Red paprika, Erdnuss Flips, Jumbo Flips, Tortila Dip-Chips Originál (P,ZRN) (musí být vyrobeno v Německu)
- Tesco: chipsy solené – musí být vyrobeno firmou Perri crips, Třemošná (ne s příchutěmi) (P,R)

Cereálie

- Kellogg's: All Bran Flakes, All Bran Plus, Bran Flakes, Chocos, Coco Pops, Coco Pops Crunchers, Cornflakes, Cornflakes Crunchy Nut, Country Store, Crispix Chocolate, Crispix Chocolate, Crispix Honey, Crunchy Nut Clusters, Crunchy Nut Clusters Honey Nut, Crunchy Nut Clusters Milk Chocolate Curls, Frosties, Frosties Reduced

Sugur, Fruit'n Fibre, Honey Loops, Just Right, Kashi Honey, Kashi Original, Muddles, Oat Bran Flakes, Raisin Wheats, Rice Krispies, Rice Krispies Multi-Grain, Ricicles, Special K, Special K Medley, Speciál K Peach & Apricot, Special K Purple Berries, Special K Red Berries, Start, Sultana Bran, Tiger Power (ZRA)

- Kellog's: Corn Flakes Banana Crunch, Frosties Chocolate, Frosties Turbo, Screamin Fruit Winderes-Blackcurrant, Screamin Fruit Winderes-Orange, Screamin Fruit Winderes Strawberry, Screamin Fruit Winderes Tropical (ZRT)

Není košer Kellog's: Müsli Riegel, Müslix, Splits, Toppas (ZRN) A také Crunchy Nut Red, Frosted Wheats (ZRA)!!!

- Nestlé: Cheerios, Cheerios Honey Nut, Cinnamon Grahams, Cluster, Cookie Crips, Fitness, Frosted Shreddies, Golden Grahams, Golden Nuggets, Nesquik, Shredded Wheat, Shredded Wheat Bitesize, Shredded Wheat Fruitful, Shredded Wheat Honeynut, Shreddies, Shreddies Coco (ZRA)
- Nestlé: Äpple-Minis, Chocapic, Chokella, Cini-Minis, Cluster (Banane-Nuss, Schokolade, Mandel-Nuss), Cookie-Crisps, Fitness, Fitness Chocolat, Fitness Berries, Fitness&Fruits, Joghurt mit Lion Ceralien, Joghurt mit Nesquik Ceralien, Lion Cereals, Nesquik Knusper-Frühstück, Trio (ZRN)
- Emco
 - kukuřičné lupínky
 - Müsli – pouze speciální šarže na ŽOP

Müsli tyčinky

Schwartau:

- Corny
 - arašídová, s brusinkami, linea s oříšky(P,ZR,H)
 - banánová s čokoládou, čokoládová,

- kokosová, jogurtová, oříšková
- s čokoládou, rozinková s oříšky,
- arašídová s čokoládou (M`A,ZR,H)
- Corny Sandwich
 - mléčný (M`A,ZR)
 - mléčný s oříšky (M`A,ZR)
- Nature valley crunchy (ZR,H) /DM drogerie,Tesco/
 - Apple crisp
 - Banana nut
 - Oats in honey

Nápoje

nealkoholické

Káva (P)

- 100% čistá káva (i instantní a bez kofeinu)
- Bashkevits Instant Cofee (ZR, H)
- Nestlé: Nescafe: Tchibo Davidoff
- Nescafé: Classic, Gold, Typ Espresso, Typ Café au lait (ZRN)

Cappuccino

- Nestlé: Cappuccino (cremig zart, entkoffeiniert, extra kräftig, ungesüsst), Choco Typ Cappuccino (M`A, ZRN)

Příchuť do kávy

- Da vinci gourmet,Ltd.: Ciechman – imex: Amareto syrup, Caramel Syrup, Chocolate Syrup, Cinnamon Syrup, Irish Cream Syrup, Kahlúa Syrup, Peppermint Syrup, Vanilla Syrup (ZR,H) /k dostání v Caffè Heaven – Pařížská ulice /

Kávoviny

Nestlé: Caro (P,ZRN)

Kakao (P)

- 100% čisté, zejména Van Houten (pravé holandské kakao)

Čokoládové a instantní mléčné nápoje

- Nesquick: banánový, čokoládový, jahodový (M"A,ZR)
- Suchard Expres (P,ZR)

Čaj

sypaný a sáčekový: 100% čistý čaj (černý, zelený, bylinkový) bez aromat

Černý:

- Lipton Tea (P,ZR)

Ovocný:

- Celestial Seasoning –všechny druhy (ZR,H, některé druhy jsou M"A) / Tesco /
- London Fruits and herbs company – všechny druhy (ZR)
- Teekane: všechny druhy (P,ZRN)
- Twinings: všechny druhy (P,ZRA)
- Milford:bez aromat

Bylinný:

- Sunfood: čaj bylinný Sencha, čaj Bancha, čaj Hojicha, čaj Kukicha, čaj Genmai Kukicha org., čaj Mu, čaj Mu Tea, čaj Korsický (P, R)
- Teekanne: všechny druhy (P,ZRN)

Instantní:

- Nestlé: Moderna (P,ZR)
- Ricola (P,ZR)

Iced tea:

- Lipton Iced Tea: citron,slazený s citronem,neslazený s citronem, broskev, Original decaf (slazený,

neslazený), malina, zelený čaj s medem, Tea and Lemonade, zelený čaj (P,ZR)

- Nestea Iced Tea: všechny druhy (P,ZRN)

Džusy (P)

Pozor! Na hroznovou šťávu a multivitaminové nápoje se vztahují stejná pravidla jako na víno, musí tedy mít hečšer.

- Cappy: všechny 100% džusy i nektary (mimo hroznového a multivitaminového)(P,ZR)
- Yo: všechny 100% džusy i nektary (mimo hroznového a multivitaminového) (P,ZR)
- Rauch: všechny druhy (ne multivitamin) (P,ZR)
- Pfanner: všechny druhy (ne multivitamin) (P,ZR)
- 100% čisté, bez konzervačních a aromatických přísad

Ovocné sirupy

- Severofrukta Trávčice: jablečný, hruškový, višňový /pouze v košer obchodě/
- Yo: ovocné sirupy

Ovocné šťávy

- Mic anavim – hroznová šťáva (P,H) /v košer obchůdku na ŽOP/

Citronový koncentrát

- Davo Holešov: Evelína (P)

Minerálky - neochucené

- Karlovarské minerální vody (P)
- Exelsior Mariánské lázně (P)
- Všechny minerálky bez příchutě

Ostatní nealkoholické nápoje

- Coca Cola: Coca cola, Coca cola Coffein Free Diet, Coca cola Cherry, Coca cola Diet, Coca cola Vanilla, Coke with Vanilla Diet, Zero (P,ZRA)

- Coca cola: Coca cola Kirsche, Coca cola Light, Coca cola Light Lemon, Coca cola Light ohne Koffein, Coca cola ohne Koffein (P,ZRN)
- Capri Sun: Apple, Blackcurrant, Orange, Orange Passion, Tropical (P, ZRA)
- Dr Pepper: Dr Pepper, Dr Pepper Diet (P,ZRA)
- Fanta: Fruit Twist, Icy Lemon, Orange, Orange Crush, Orange Light, Summer Fruits, Zesty Berry (P,ZRA)
- Pepsi Cola: 7 Up Cherry Diet, 7 Up, 7 Up Cherry, 7 Up Diet, Diet Twist, Pepsi Caffeine Free, Pepsi cola, Pepsi Diet, Pepsi Diet Caffereine Free, Pepsi Diet Vanilla, Pepsi Diet Wild Cherry, Pepsi Max, Pepsi One, Pepsi Vanilla, Pepsi Wild Cherry, Twist (P,ZRA)
- RC Cola (P,ZR)
- Schweppes: Bitter Lemon, Blackcurrant Flavour Cordial, Diet Limonade, Ginger Ale American, Ginger Ale Dry, Ginger Beer, Grapefruit Juice, Hi-Juice 66, Lemon Tonic Water, Lemonade, Lemonade Shandy, Lime Flavour Cordial, Orange Cordial, Orange Juice, Peppermint Cordial, Pineapple Juice, Pink Grapefruit Juice, Russchian, Slimline Bitter Lemon, Slimline Lemon Tonic Water, Slimline Orange Crush, Slimline Tonic Water, Soda Water, Sparkling Blackcurrant, Sparkling Lemon, Sparklink Orange &Lemon, Tomato Juice Cocktail, Tonic Water (P,ZRA)
- 7-Up: Regular, Cherry (P,ZR)
- Sprite: 3G, Lemon&Lime Lemonade, Lite (P,ZR); Sprite, Sprite Light (P,ZRN)

Energetické nápoje

- Red - Bull (P,ZRA)
- Red devil (P,ZRA)

alkoholické

(P, pokud není uvedeno jinak)

Víno

- Most – Chrámce, Ing. Váňa (jajin mevušal, P, R):
Barique (suché červené), Klaret Zweigeltrebe (polosuché růžové), Müller Thurgau (suché bílé), Pinot gris, Pinot laurent, Pinot noir, Ryzlink, Ryzlink rýnský, Rulandské modré, Rulandské šedé, Rulandské modré barique. Zweigeltrebe (polosuché červené), Zweigeltrebe rose
- Rabín Moše Chajim Koller dozoroval košer vína, která se dají koupit na Brněnské a Olomoucké židovské obci Cabernet Moravia (červené) 2008, Chardonnay (bílé) 2008
(v případě většího odběru se obraťte přímo na vinaře pana L. Dvořáčka na tel.:731 546 542)
- Ve vybraných vinotékách je možné narazit i na francouzská či izraelská košer vína s hechšerem
- česká i zahraniční košer vína se dají sehnat v košer obchodě ŽOP

Pivo

- Asahi Beer Europe: Asahi Super Dry (P,R)
- Budějovický Budvar: Budějovický Budvar (P,R)
- Budějovický měšťanský pivovar: Samson (P,R)
- Královský pivovar Krušovice: Krušovice Imperial, Krušovice černé (P,R)
- Pivovar Nymburk: Nitro lager beer (P)
- Plzeňský Prazdroj: Pilsner Urquell, Kozel (P,R)
- všechna domácí světlá piva

Whisky (ZR)

- bourbon: jakýkoliv čistý, např.: Beam's&Stars, Beam's Black Label, Beam's Choice, Bellow's

Partner's Choice, Black Eagle, Bourbon Deluxe, Cabin Still, Champion, Ezra Brooks, Hill&Hill, J.W.Daniel, J.W.Harper, Jim Beam, Keb Kentucky Finest, Kentucky Tavery Mellow Mash, Old Charldor, Old Crown, Old Forster Kentucky, Old Fitzgerald, Old Gran-Dad, Old Taylor, Old Williamsburg, Pinny Packler, Rebel Yell, Sunny Brook, Weller, White Eagle, Wild Turkey, Yellow Stone

- skotská: doporučené - blended: Chivas Regal, Chivas Royal Salute, Dewers, J&B, Johnny Walker (všechny druhy), Rob Roy (všechny druhy), White Horse Extra Fine, White Horse Fine Old
- jiné: Jameson (všechny druhy), Bushmills (kromě Green label), Canadian Club (pouze obyčejná, ne Classic), Crown Royal (všechny druhy), Seagram's (ne American Blend), Wiser's

Gin

bez příchutě

Rum

- Bacardi: všechny druhy (ZRA)
- Jelínek, Vizovice
- světle zbarvený, nearomatizovaný
- z Jamajky nebo z jižní Ameriky (ZRN)

Pálenky

- Calvados (vyroben ve Francii) (P,ZRN)
- L'or special drinks: Absinth 35, Absinth – King of spirits (P,R)

Slivovice

- L'or special drinks: Slivovice, Meruňkovice, Hruškovice, Jablkovice (P,R)

- Slivovice Kleiner, Višňovice Kleiner (P,R) (Žešovská pálenice s.r.o., rodinný ovocný lihovar) – košer na Pesach
- Jelínek,Vizovice: Slivovice

Tequilla

bez červa (vyrobena v Mexiku) (ZRN)

Vodka

- L'or special drinks: Vodka Cannabis (P,R)
- 100% čistá, domácí, nearomatizovaná např. Jelínek
- Absolut: Citron 40%, Kurant 40%, Mandarin, Peppar 40%, Vodka 40% & 50% (ZRA), Apeach, Mango, Pears, Raspberri, Ruby Red, Vanilka (ZRP)
- Jelínek: Plumb vodka
- Smirnoff: Smirnoff, Smirnoff Black, Smirnoff Blue, Smirnoff Citrus Twix , Smirnoff Norsk, Smirnoff Penka, Smirnoff Red (ZRA)
- Stolichnaya: běžná, skořicová, kávová, Gold Premium (ZR)
- Imported Russian: citronová, pomerančová, broskvová, malinová,jahodová,vanilková (ZR)

Likéry

- Amaretto (vyrobena v Itálii) (ZRN)
- Drambuie (vyrobena ve Skotsku) (ZRN)
- Baileys: Caramel,Mint Chocolate, Original Irish Cream (M`A,ZRA)
- Jägermeister (vyrobena v Německu) (ZRN)
- Kahlua (vyrobena v Mexicu) (ZRN)
- Margarita (vyrobena v jižní Americe) (ZRN)
- Mozart Liqueur (vyrobena v Rakousku) (M`A,ZRN)
- Peter Cherry Herring (vyrobena v Dánsku) (ZRN)
- Sambuca (vyrobena v Itálii) (ZRN)

- Sheridan's (vyrobeno v Irsku) (M"A,ZRN)
- Tia Maria (vyrobeno v jižní Americe) (ZRN)
- Tzuika (vyrobeno v Rumunsku) (ZRN)
- Triple Sec, Gala Cafe Stock, Cherrica, Maraschino, Creme des Bananes, Creme des Mandarines, Curacao, Williams, Cidre, Kirsh, Malibu, Southerncomfort (ZR)
- Bols: Advokaat, Amareto, Blue, Chocolate Mint, Coconut, Coffee, Crème de Bananes, Crème de Cacao, Crème de classis Bols Melon, Bols Peach, Peppermint Teardrop, Silver Top dry (P,ZRB)
 - Bitter Orange, Butterscotch, Cherry Brandy, Corenwyne, Creme de Cacao Brown, Creme de Cacao White, Creme de Cassic, Curacao Dry Orange, Curacao Triple Sec, Genever Zeer Oude, Green Bananas, Jenever Jong, Kirsch, Kiwi, Lychee, Maraschino, Melon, Pafait Amour, Passionfruit, Peppermint Green, Peppermint White, Raspberry, Red Orange, Strawberry, Vanila, Vieux (P,ZRA)
 - !!! Pozor není košer Apricot Brandy, Lindauer Apfel!!!*
- Pernod: 40% Vol, 68% Vol Extracts of Wormwood

Pozor: Je třeba dbát, aby nápoje neobsahovaly příměsi z nekošer vín či vinného destilátu!!!!

V žádném případě není košer běžné: Brandy, Koňak, Martiny, aj. !!!

Vinný destilát se přidává do: Becherovka, Fernet, Stará myslivecká!!

Zelenina a Ovoce (P)

Čerstvé

bez omezení, nutné zkontrolovat a očistit od případného hmyzu

Mražené

- Agrimex Jahodárna Vestec (P,R): všechny druhy (ne směsí s těstovinami)
- Ardo (P,ZR): všechny druhy
- Bonduelle: všechny druhy (P,ZRN)

Hranolky

- Friagro: hranolky (P,R) dají se sehnat v okolí Brna nebo v košer obchodě
- Mc Cain (*musí být vyrobeno v Holandsku*):
 - Bratkartoffeln, Chef Frites, Chef Krokettfest, Chef Krönchen, Chef PomPoms, Comix Emotions/ Spooks, Country Potatoe Chillli, Country Potatoe Classic, Frites, Frites Provencial, Fritteusen Frites, Fritt Up, Golden Americans, Golden Comic Spooks, Golden Longs, Golden Smiles, Golden Southern, Home Frites, Kartoffelpulver, Kartoffelwürfel, Rösti(P,ZRN)
 - Kroketten (M^A,ZRN)

Bramborová kaše

Natura: instantní bramborová kaše (*bez mléka*) (P)

Sterilizované

- firma Novák (P,R): všechny druhy (Okurky nakládačky ve sladkokyselém nálevu, paprika ve sladko-kyselém nálevu, zelí bílé a červené ve sladkokyselém nálevu, zelí bílé kysané, řepa červená ve sladkokyselém nálevu, mrkev v přírodním nálevu (kostky), celer v přírodním nálevu (kostky), cuketa (kostky), zeleninové

lečo, Halali, směs na bramborový salát,
Moravský salát, Kunovský salát, Hraběcí salát,
směs pod svíčkovou, zelný salát, paprikový salát)

- Alibona: fazolka zelená, fazole bílá, fazole červená, kopr, zelí kysané, hrášek, kukuřice, karotka, karotka s hráškem, okurky, zeleninové směsi, lečo (P,R)
- Felix: smörgas gurka (ZRS) / Ikea /
- La Pfeferida: Cizrna ve slaném nálevu (P,ZR,H)
- La Costeňa (P,ZR,H): sterilizované jalapeño papričky
- **Hamé : všechny druhy sterilizované zeleniny, kromě kysaného zelí**

Rajčatový protlak, rajčatové konzervy

- Mutti, Itálie (P,ZR) - rajčatový protlak, loupaná rajčata drcená, celá loupaná rajčata
- Novák: rajčatový protlak (P,R)
- Alibona: Toskánská omáčka Adrianna (P,R)
- La Torrente: drcená, loupaná, krájená rajčata (100%)

Zeleninové konzervy

- Baktat: Canned Beans, Chick Peas, Chick Peas in tomato Sauce, Crushed Tomato, Dill Pickles, Eggplant Preserve, Fried Eggplants, Fried Eggplants in Tomato Sauce, Giant White Beans in Tomato Sauce, Mixed Vegetable Pickles, Mixed Vegetable, Okars in Tomato, Sauce, Peeled Tomatoes, Red Beans, Roasted Coffe Beans, Roman Beans, Stuffed Cabbage, Stuffed Eggplants, Stuffed Grape Leaves, Stuffed Vine Leaves (ZR,H)
- Bonduelle: všechny druhy (P,ZRN)

Olivy

- Baktat: zelené, černé olivy (P,H)

- bez náplně (sledovat, aby v nich nebyla problematická „ Ěčka “)

Olivová pasta

- Baktat
 - Olive paste natural (P,H)
 - Olive paste with herbs (P,H)
 - Olive paste with nuts (P,H)
- Sera:
 - Zeytin Ezmesi (Black Olives Paste) (P,H)

Sušená zelenina

všechny druhy 100% čisté sušené zeleniny bez jakýchkoliv jiných přísad

Kompoty

(peckovité ovoce doporučujeme kupovat půlené, kvůli kontrole případných červů)

- firma Novák (P,R): všechny druhy (švestky, meruňky, višně, třešně, ryngle, dýně s příchutí ananasu)
- Alibona (P,R): angreštokový, broskvový, meruňkový, rynglový, višňový, hruškový, jeřabinový, jahodový, malinový, mirabelkový, švestkový, třešňový, jablečné řezy
- Ovocné kompoty: jednodruhové – složení voda, cukr, musí být vyrobené v Thajsku (P)

Sušené ovoce

100% čisté sušené ovoce (pozor na sušené banány a rozinky, často obsahují olej)

- Dr.Rashid – rozinky jednodruhové (P)

Marmelády

- Schwartau (P,ZR), (i diabetické)

- Hero (P,ZR)
- Novák (P,R) marmelády, švestková povidla
- Schneekoppe (P,ZR), (diabetické)

Med

100% čistý pravý včelí med

Koření a pochutiny

Koření

- VEGI VEGI firma Terezia Company: všechny druhy kořenících směsí (P,R)
- Kotányi (P,ZR): všechna jednodruhová koření, směsi obsahující pouze bylinné složky a sůl
- 100% čisté celé i mleté koření, kromě papriky
- Tabasco: Chipotle sauce, Garlic Pepper Sauce, Green Pepper Sauce, Habanero Proper Sauce, Red Pepper Sauce (musí být vyrobeno v USA) (ZRA)

Pochutiny

Cukr (P)

- 100% čistý cukr (u práškového cukru pozor na protihrudkující látky se zakázanými emulgátory!)
- Dar slunce: cukr moučka (P,R)

Umělá sladidla (P)

- Canderel (P,R) /k dostání na sociálním oddělení/

Sůl (P)

- Sunfood: sůl mořská jemná (P,R)
- 100% čistá sůl

Ocet

- Firma Kohoušek (P,R): kvasný lihový ocet
- Bzenecký kvasný lihový
- Sunfood: ocet rýžový sladký, umeocet (P,R)

Pozor: vinný ocet pouze s hečšerem!!!!

Hořčice

- Spak: anglická, klasická, vídeňská (P,R)

Kečup

- Spak (P,R) - všechny druhy
- Novák (P,R) – všechny druhy
- Heinz (ZR,H) pouze z Holandska a USA
- Harisa (P,ZR,H) / Fruit de France /
- La Costeňa (P,ZR,H): Salsa

Majonéza

- K dostání pouze v košer obchodě

Dresinky

- Ken's: Ranch, Italian, Honey Mustard (H)

Sója a sojové výrobky

Soja natural

firma Ekoproduct: sojové kostky

Sojové omáčky

- Kikkoman (P,ZR): singapurská a japonská sojová omáčka
- Shoyu (P,ZR): japonská sojová omáčka
- Sunfood: Omáčka shoyo, shoyo Johnsen, Tamari Mansan (P,R)

Sojové mléko

- firma Provamel: natural, s kalcium, vanilkové, banánové, čokoládové jahodové, s pšeničným sirupem (P,ZR)
- Alpro Soja (vyrobena v Německu) (P,ZR)
 - Drink Banane

- Drink Bio Natur
- Drink gekühlt Kalzium gekühlt
- Drink gekühlt Schoko gekühlt
- Drink gekühlt Soja & Fruit 3 Fruits
- Drink gekühlt Soja & Fruit Tropical
- Drink gekühlt Vanille gekühlt
- Drink Kalzium
- Drink ohne Zucker und Salzzusatz
- Drink Pfirsich/Aprikose
- Drink Schoko
- Drink Vanille

Tofu a jiné výrobky ze sóji

- ConBío (P,ZR):
 - Seitan grilovaný (ručně praný)
 - Zeleninový guláš
 - Lasagne se zeleninou
 - Cannelloni se zeleninou
 - Paella se zeleninou
 - Tofu ravioli se zeleninou
 - Burger se špenátem
 - Soja burger
- Granovita (P,ZR): bez sýra
- Sunfood (P,R):
 - Tofu: natural, uzené klasic, česnekové, marinované, jemně kořeněné, uzené s pórkem, bylinkové speciál, fritované,
 - Lunchmeat
 - Tofu salám: paprikový, česnekový, cibulový,
 - bylinkový, pikant, mozaika
 - Dobrušské pářečky

- Seitan: natural, speciál, speciál se zeleninou, kousky, plátky, kostky, guláš, na houbách, guláš shiitake, spec. s shiitake, guláš fazole, Svičková omáčka, Dršťková polévka, Segedín
- Tempeh: čerstvý, smažený, uzený, plátky, kostky
- Karbanátky tofu
- Karbanátek sojový
- Seitánky
- Karbanátek sejtanový
- Okara
- Natto
- Lahůdka: fazolová, čočková, cizrnová, křenová, hrachová
- Tofu lahůdka
- Obilný salát
- Dobrušské pickles
- Tofunéza
- Jablečný krém s jáhlami
- Klaso: jemné, lahůdkové na řízky, klobása, prejt, tatarská pomazánka, lesácká pomazánka, šohaj pomazánka, kavalír pomazánka, kostky na čínu, řízek smažený, sekaná, plátek na kabrňáka, hrsty, MAHA koření (použití místo masoxu nebo magi)
- Brněnský závitek
- Vegilife: hamburgery, nugety, řízky, snac kuličky, snack kuličky+omáčka, guláš, kostky+koprová omáčka, čínské ragú

Sojové dezerty

- Provamel (P,ZR): vanilkový, karamelový, oříškový, karobový
- Alpro Soja (vyrobena v Německu) (P,ZR)

- Dessert Caramel
- Dessert dukle Schokolade
- Dessert Schoko
- Dessert Vanille

BIO produkty

Falafel

- Knuspi instantní falafel (MⁿAZ,R)

Chumus

- Knuspi instantní chumus (MⁿAZ,R)

Instantní směsi

- Knuspi: římské placičky, římské placičky speciál, římské lívanečky, římské lívanečky bez cukru (MⁿAZ,R)

Kus kus

- Biovita: couscous di kamut (ZR,H)
- Jakýkoliv 100%

Pasty

- Baktat: Sesame Spread, Special Hot Red Pepper Paste, Sweet Red Pepper Paste, Tomato Pasten (ZR,H)
- Granovita: Argentinische Sauce, Italienische Sauce, Mexikanische Sauce (ZRN)

Polévky

- Bruno Fischer (ZR)
- Knuspi: instantní polévky – čočková, fazolová, hrachová (MⁿAZ,R)
- Mitoku: Hearty red instant miso soup (ZR) / Albio /

Řasy

- Sunfood: řasy agar-agar přírodní, Arame, Dulce, Hijiki, Kombu, Nori, Wakame, wakame Instant, Mekabu (P,R)

Rýžové mléko

- firma Provamel (P,ZR)

Sirupy na pokrmy

- Sunfood: Javorový, Rýžový (P,R)
- Shoprite: Camp - Javorový sirup (ZR,H)
- Baker Girl: Syrup for Pancakes & Waffles (ZR,H) / Tesco /

Strouhanka

- Knuspi: strouhanka z extrudované kukuřice a luštěnin (např. Strouhanka kukuřičná s lupínky, Strouhanka kukuřičná ovesná, Křupka ovesná)

Tchina

- dovážená z arabských zemí (např. Libanon) je 100% rostlinného původu.

Dětská výživa

- Nutrilon: Hypo-Allergeen 1 en 2, Nutrilon 1,2 en 3, Nutrilon A.R. 1 en 2, Nutrilon Forte 1 en 2, Nutrilon kant en klaar 1,2 en 3, Nutrilon pepti 1 en 2, Nutrilon peutermelk en Omneo 1 en 2 (ZRH)
- Hipp Organic: First Infant Milk, Follow On Milk, Growing Up Milk (M[^]A, ZRA)

Léky, vitamíny a kosmetické přípravky

Otázka kašruty v užívání léků a vitamínových tablet, které se požívají přímým polykáním či injekčně (vepřový insulin) je nerelevantní. Přestože některá antibiotika obsahují

želatinové kapsle, při jejich polykání se nejedná o Torou "zakázané vychutnání zakázaného" (Hanaat ha Isur).

Kloubní preparáty:

Walmark: Proenzi 3; Proenzi MSM+glukosamin (P,ZR)

Vitamínové komplexy:

- Firma Solger (P,H)

Pozor: Do velké většiny krému je přidáván kafilerní živočišný tuk. Je třeba proto dbát aby u pleťových krémů se krém nedostal do úst. Stejný problém je u mastí na rty a rtěnek.

Mycí a čistící prostředky

pozor na mycí prostředky na nádobí s octem!!!

Mycí prostředky:

- Cif aktiv, Cif Crème, Cif crème Citron (ZRB)

Zubní pasta:

- Colgate, Colgate Total, Signal plus, Elmex (ZR)
- Colgate: Bugs Bunny, Dentagard, Fresh Confidence, Fresh Gel, Protection Caries, Sensation White, Total, Total Plus Whitening, Tweenty (ZRB)
- Colgate (všechny druhy), Elmex (Elmex, Elmex fluid, Elmex gel, Elmex Homeopathic, Elmex Kinder, Elmex liquid mouth rinse, Elmex Methol-free, Elmex Sensitive, Elmex Sensitive mouth rinse) (P,ZRN)

Podrobný rozpis problematických aditiv a jejich zdroje

| <u>Zkratka</u> | <u>Název</u> | <u>Zdroj</u> | <u>pozn.</u> |
|----------------|---|--|------------------|
| E120 | košenila/karmín | Sušený hmyz Dactylopius coccus | nekošer |
| E140 | chlorofyl+chlorofyliny | Rostl. zdroj; např. kopřiva, špenát,... | Nutné ověření |
| E141 | Cu komplex chlorofylu | Rostl. zdroj | Nutné ověření |
| E153 | medicinální uhlí | Rostl. zdroj | Nutné ověření |
| E160a | směs karotenů | Rostl. zdroj, velmi zřídka živočišný | Nutné ověření |
| E 160c | Kryptoxantin | Rostl. Zdroj | Nutné ověření |
| E161g | Kanthaxanthin | Rostl. i živoč. zdroj | Nutné ověření |
| E163 | Anthokyany | Ovoce, zelenina | Nutné ověření |
| E 214 | Ethylparahydroxybenzoát | Syntetic. zdroj | Nutné ověření |
| E 215 | Ethylparahydroxyben. sodná sůl | Syntetic. zdroj | Nutné ověření |
| E234 | Nisin | Bakterie Lactococcus lactis | Nutné ověření |
| E235 | Natamycin | Bakterie Streptomyces natalensis | Nutné ověření |
| E 253 | Essigsäure | | Nutné ověření |
| E 261 | Octan draselný | Syntetic. zdroj | Nutné ověření |
| E 262 | Octany sodné | Syntetic. zdroj | Nutné ověření |
| E 263 | Octan vápenatý | Syntetic. zdroj | Nutné ověření |
| E 304 | Estery mastných kyselin s kyselinou ascorbovou | Syntetic. zdroj | Nutné ověření |
| E 306 | Tokoferol (vitamín E) | Rostl. zdroj | Nutné ověření |

| | | | |
|-----------|----------------------------|----------------------------|---------------|
| E 307-309 | Tokoferoly | Syntetic. zdroj | Nutné ověření |
| E310-312 | Galláty | Syntetic. zdroj | Nutné ověření |
| E334-337 | Kyselina vinná - vinany | Rostl. a syntetic. zdroj | Nutné ověření |
| E353 | Kyselina metavinná | Vinný kámen | Nutné ověření |
| E 354 | Vinan vápenatý | Rostl. zdroj | Nutné ověření |
| E 363 | Kyselina jantarová | Rostl. i živočiš. zdroj | Nutné ověření |
| E400-405 | Algináty | Rostl. zdroj | Nutné ověření |
| E418 | Guma gellan | Produkt mikroorganismů | Nutné ověření |
| E422 | Glycerol | Rostl. a živočiš. zdroj | Nutné ověření |
| E430-431 | Steáráty | I živočiš. zdroj | Nutné ověření |
| E432-436 | Polysorbáty | I živočiš. zdroj | Nutné ověření |
| E442 | Fosfatidy amonné | Rostl. i živočiš. tuky | Nutné ověření |
| E 445 | Přyskyřičný ester | Rostl. zdroj | Nutné ověření |
| E470-479 | Deriváty mast. kyselin | Rostl. i živočiš. tuky | Nutné ověření |
| E480-492 | Deriváty kyseliny stearové | Rostl. a živočiš. tuky | Nutné ověření |
| E493-495 | Sorbitany | Syntetic. i živočiš. zdroj | Nutné ověření |
| E542 | Jedlá kostní moučka | Kosti zvířat | Nekošer |
| E570-573 | Kyselina stearová a soli | Rostl. a živočiš. tuky | Nutné ověření |
| E626-629 | Kyselina guanylová a soli | Rostl. i živoč. zdroj | Nutné ověření |
| E630-633 | Kyselina inosinová a soli | Rostl. i živočiš. zdroj | Nutné ověření |
| E 634-635 | Ribonukleotidy - soli | Rostl. i živočiš. zdroj | Nutné ověření |
| E 637 | Ethylmaltol | Syntetic. zdroj | Nutné ověření |

| | | | |
|-----------|----------------------------|---------------------------------|----------------------|
| E 640 | Glycin | Rostl. i živočiš. zdroj | Nutné ověření |
| E 642 | Lysin hydrochlorid | I živočiš. zdroj | Nekošer |
| E 904 | Šelak | Výměšek hmyzu Laccifer lacca | nekošer |
| E 910 | Wachsester | | Nutné ověření |
| E 912 | Estery montanových kyselin | Z rašeliny a z hnědého uhlí | Nutné ověření |
| E 913 | Lanolin | Tuk ovčí vlny | Nekošer |
| E 920-921 | L-cystein; L-cystin | Vlasy, peří | Nekošer |
| E 966 | Laktotol | Mléko | Ne chalav Jisrael |
| E 1105 | Lysozym | Bílky vajec | Nutné ověření |
| E 1518 | Triacetin | Rostl. i živočiš. zdroj | Nutné ověření |



© Vrchní zemský a pražský rabinát 5770